

## REISEABLAUF\_lang SAHARAMARATHON 2009

**Freitag, 20. Feb. 2009:** Abflug ab Deutschland mit Linienflug nach Algiers. Nachmittags Ankunft in Algiers. Weiterflug nach Tindouf um 20:30, Ankunft um 23:59 Uhr.

Transfer mit Lastwagen und Bussen zum Flüchtlingslager Smara, Fahrdauer ca. 1 Stunde.

Hier werden wir auf unsere Gastfamilien verteilt, immer 4 – 5 Gäste auf eine Familie. Bei Buchung bitte angeben, wer mit wem ein Zelt teilen will. Gemeinsam reisende Paare können auch Zelte gemeinsam teilen.

Geschlafen wird auf dicken Schaumstoffmatratzen unter Decken, in den kalten Wüstennächten ist ein Schlafsack empfohlen.

Gegessen wird bei den Familien, wichtig ist, Wasser nur aus verschlossenen Flaschen zu trinken. Mit diesem System hatten wir in 2003 keine gesundheitlichen Probleme.

Waschgelegenheiten sind rar, Katzenwäsche ist angesagt. In dieser Umgebung lernen wir automatisch den sparsamen Umgang mit Wasser.

Nachtmahl bei der Familie. Überreichen der Gastgeschenke, empfohlen sind schwarzer Tee (den wird den ganzen Tag getrunken, stark gesüßt und bitter), Zucker, Fischkonserven, Kleidung, Kinderspielsachen, Schreibhefte, Bleistifte, Buntstifte, Malbücher, Bonbons. Da die Ernährung für die Einheimischen durch die Kürzung der europäischen Entwicklungshilfe immer einseitiger wird, sind Lebensmittelkonserven am sinnvollsten.

**Samstag, 21. Feb., Sonntag, 22. Feb. 2009:** Wir machen uns mit dem Lager und der Umgebung vertraut.

Gegessen wird bei den Familien.

Auch werden wir einen Lockerungslauf machen.

Sonntag werden die Startunterlagen verteilt.

Abends Pasta Party gemeinsam im Protocollo, so wird das Zentralgebäude genannt, in dem die Organisation stattfindet. Hier werden auch die täglichen Informationen über das Tagesprogramm und eventuelle Änderungen von [laufftreffreisen.de](http://laufftreffreisen.de) ausgehängt.

**Montag, 23. Feb. 2009:** : Lauftag. Sehr früh geht es los. Die verschiedenen Strecken 5 km, 10 km, HM und M werden unterschiedlich gestartet. Wir werden mit Bussen zum jeweiligen Startpunkt gebracht, die Marathonläufer nach El Ajoun, die Halbmarathonläufer nach Auserd. Wir laufen vom jeweiligen Start zurück zu unserem Camp in Smara. Die Strecke wurde leicht geändert, die letzten Kilometer laufen wir jetzt auch auf Piste und nicht auf asphaltierter Strasse. Es soll ja bis zum Schluss Spaß machen.

Im Ziel treffen wir uns in einer Halle, wo Getränke und Verpflegung gereicht werden.

Die Siegerehrung findet am gleichen Tag statt

**Dienstag, 24. Feb. 2009:** Heute fahren wir nach Dakhla. Ein Camp ca. 160 km von Smara entfernt, über eine geteerte Straße gut zu erreichen. So haben die Teilnehmer Gelegenheit zu einem Ortswechsel und zum Sammeln neuer Eindrücke.

**Mittwoch, 25. Feb. 2009:** Der schon traditionelle Kinderlauf findet in Dakhla statt. Hunderte von Kindern laufen, teils barfuß, durch den Wüstensand, ein sehr anrührendes Erlebnis.

**Donnerstag, 26. Feb. 2009:** Rückfahrt nach Smara. Wir beziehen wieder unsere Familiencamps. Zeit für Ausflüge.

**Freitag, 27. Feb. 2009:** Heute ist der Nationalfeiertag. Wir besuchen die Zeremonien. Spätnachmittags machen wir einen Ausflug zum Abschluss unserer Wüstenreise zu einer Düne, wo wir einen wunderschönen Sonnenuntergang sehen werden.

**Samstag, 28. Feb. 2009:** Nachts Rückflug nach Algiers mit Linienflug. Wir übernachten in Algiers in einem 3-Sterne Hotel in Mehrbettzimmern, haben die Gelegenheit, durch die Altstadt zu bummeln.

**Sonntag, 01. März 2009:** Vormittags Rückflug nach Frankfurt. Ankunft mittags und Ende unserer Reise, die jeden Teilnehmer etwas verändert haben wird.

**Reisepreis:** pro Person

**EUR 1.199**

**Allgemeine Informationen** zu dem gesamten Projekt finden Sie unter [www.SaharaMarathon.org](http://www.SaharaMarathon.org). Hier ist auch eine Google-Earth Karte mit der Lage der Camps und der Marathonroute unter dem Button „Race“ zu sehen.

**Leistungen:** Flug ab/bis Frankfurt nach Tindouf mit Air Algérie oder anderer Linienfluggesellschaft, alle Transfers, Unterkunft in Zelten oder Lehmhäusern bei den Familien, Vollverpflegung nach einheimischen Maßstäben, Lauforganisation, Startunterlagen und –anmeldung, Ausflüge in Smara und Dakhla. In Algiers Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen, Übernachtung in Mehrbettzimmern in einem 3-Sterne Hotel, Frühstück.

**Leistungs- und Preisänderungen:** Der Reiseablauf und Reisepreis ist vorbehaltlich Änderungen aufgrund der Flugpläne, besonders innerhalb von Algerien und eventueller Notwendigkeiten, die sich aus der besonderen Situation der Unterkunft in einem Flüchtlingslager in der Sahara ergeben. Sollten Programmänderungen oder eine Stornierung der Läufe, z.B. wegen eines Sandsturmes, notwendig sein, haftet der Reiseveranstalter nicht für dadurch entstehende Leistungsminderungen.

**Bezahlung:** Mit der Buchung bitte gleichzeitig die Anzahlung für den Flugpreis in Höhe von EUR 700 vornehmen an das durchführende Reisebüro/Reiseveranstalter: Reiseland R+N Reisen GmbH, Hagenbrücke 15, 38100 Braunschweig. Bank: Commerzbank Braunschweig, Konto 5110994, BLZ 27040080. Bitte Stichwort SAM09 und den Namen angeben.

Die Restzahlung ist bis zum 15. Januar 2009 fällig.

**Stornogebühren:** Nach dem 15. Dez. 2008 kann der Fluganteil von EUR 700 nicht mehr zurückerstattet werden.

Nach dem 15. Januar 2009 beträgt der Stornobetrag 80% vom Reisepreis.

Nach dem 15. Februar 2009 beträgt der Stornobetrag 90% vom Reisepreis.

Ab dem Tag der Abreise wird der volle Reisepreis einbehalten.

**Versicherungen:** Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung. Vorgeschrieben ist eine Auslandskrankenversicherung mit Ambulanzflug im Notfall. Bitte überprüfen Sie Ihren Versicherungsschutz. Gegebenenfalls können Sie die entsprechende Versicherung zusammen mit der Reise buchen.

**Visum:** Für die Einreise ist ein algerisches Visum erforderlich mit der speziellen Genehmigung zur Einreise in die Camps der Saharawi. Dazu wird ein Reisepass benötigt, der noch mindestens 6 Monate nach Ausreise gültig ist. Anfang Januar werden wir die Teilnehmer/innen an die Vertretung der Saharawi melden, diese beantragen anschließend das Visum bei der algerischen Botschaft des jeweiligen Heimatlandes. **Nur wer auf der Liste steht**, erhält ein Visum. Die Teilnehmer/innen senden ihre Pässe mit den Antragsformularen, 2 Passbildern und der dann gültigen Visagebühr, z.Z. EUR 60, an die Botschaft. Bearbeitungsdauer ca. 14 Tage.

**Impfungen:** Es sind keine Impfungen vorgeschrieben. Wir empfehlen dringend eine Hepatitis A Schutzimpfung und den Tetanusschutz zu überprüfen und gegebenenfalls aufzufrischen. Bitte besprechen Sie mit Ihrem Hausarzt die Möglichkeit, Ihren Immunschutz zu verbessern.

**Spende:** EUR 150 des Reisepreises gehen an gemeinsam abgestimmte humanitäre Projekte in den Camps der Saharawi.

**Haftung:** Der Reiseveranstalter haftet für den ordnungsgemäßen Ablauf der Reise. Jedoch ist den Teilnehmern bewusst, dass die sich in der Sahara aufhalten in Flüchtlingscamps, wo keine üblichen Maßstäbe an den Ablauf anzulegen sind. Die Reisenden werden vorsichtig mit angebotenen Speisen und Getränken umgehen. Nur abgekochte Speisen dürfen gegessen und nur Wasser aus original verschlossenen Flaschen darf getrunken werden.

Die Teilnehmer/innen an Läufen und am Walken sind sich der besonderen körperlichen Belastung einer Sportveranstaltung in der Sahara bewusst und bereiten sich entsprechend vor. Ein Besuch bei ihrem Hausarzt um die Belastungsfähigkeit unter diesen Bedingungen zu prüfen, wird dringend empfohlen. Die Reiseorganisatoren übernehmen keine Haftung für diese besonderen gesundheitlichen Risiken.

Die Organisatoren der Veranstaltung sind Regierungsvertreter, Hilfsorganisationen der Saharawi aus Spanien und Italien, die alles tun, um die Sicherheit und Gesundheit der Teilnehmer zu gewährleisten. Aber wir wohnen bei Flüchtlingsfamilien und daher werden die Teilnehmer/innen um Toleranz und Flexibilität gebeten.